

WODOODPORNY
SMARTWATCH K12 Z
PULSOMETREM



Ściągnięcie aplikacji & parowanie

1. W celu włączenia przyciśnij i przytrzymaj przycisk „home”.
2. Zeskanuj poniższy kod QR, by zainstalować aplikację „Dafit APP” albo ściągnij „DaFit” z App Store lub Google Play i ją zainstaluj.



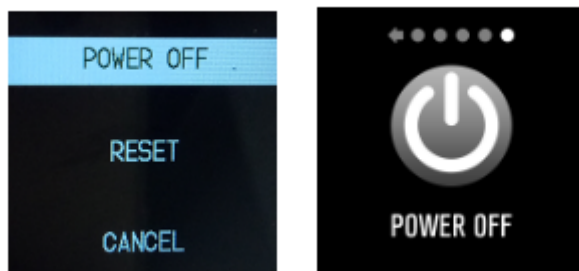
3. Wejdź w aplikację, by podłączyć urządzenie.
 - Krok 1: Włącz Bluetooth na smartfonie;
 - Krok 2: Otwórz aplikację „DaFit”, następnie naciśnij „Add a device”, by dodać urządzenie.

Przez cały czas smartfon musi mieć włączony Bluetooth.

Żeby wyświetlić nazwę Bluetooth smartwatcha, naciśnij i przytrzymaj przycisk „home”.

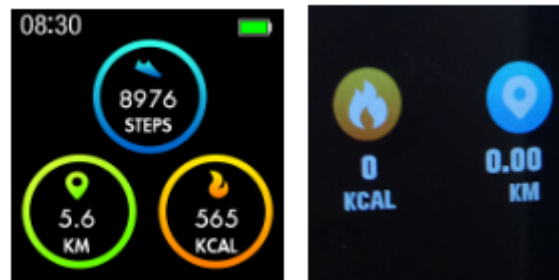
Funkcje smartwatcha

1. Power On / Włączanie: naciśnij i przytrzymaj przycisk „home”, by włączyć inteligentną opaskę.
2. Power Off / Wyłączanie: w interfejsie czasu naciśnij i przytrzymaj przycisk „home” przez 3 sekundy, aby przejść do interfejsu adresu Bluetooth, a następnie ponownie naciśnij długo przycisk „home”, aby wybrać opcję „power off”, i naciśnij długo przycisk „home”. Lub przejdź do menu „Other / Inne” bransoletki smart, kliknij, aby wejść, a następnie znajdź menu „Power Off” i naciśnij długo przycisk „home”, aby wyłączyć.



3. Screen-on / Włączanie ekranu: potrząśnij nadgarstkiem lub naciśnij przycisk „home”, by wybudzić smartwatch.

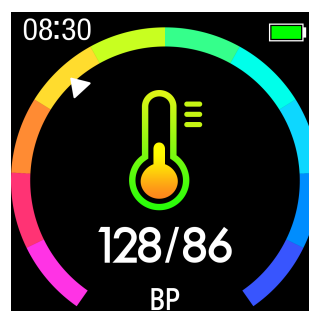
4. Pedometer / Krokometer: rejestruje kroki. Żeby zobaczyć spalone kalorie lub pokonany dystans, długo naciśnij przycisk "home".



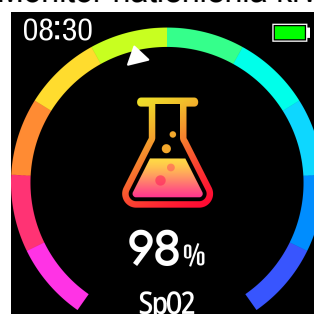
5. Sleep monitor / Monitor snu: okres monitorowania snu trwa od 20:00 do 09:00
6. Heart Rate monitor / Pulsometr: pozwala sprawdzić tętno.



7. Tryb sportowy Multiple Sports: przejdź do menu "Training" i wybierz jeden z trybów sportowych, a dane zostaną zsynchronizowane z aplikacją "DaFit". Długo naciśnij przycisk „home”, aby wstrzymać lub wyjść z testów sportowych.
8. Blood Pressure monitor / Monitor ciśnienia krwi: podczas pomiaru należy być wypoczętym i zrelaksowanym.



9. Blood oxygen monitor / Monitor natlenienia krwi



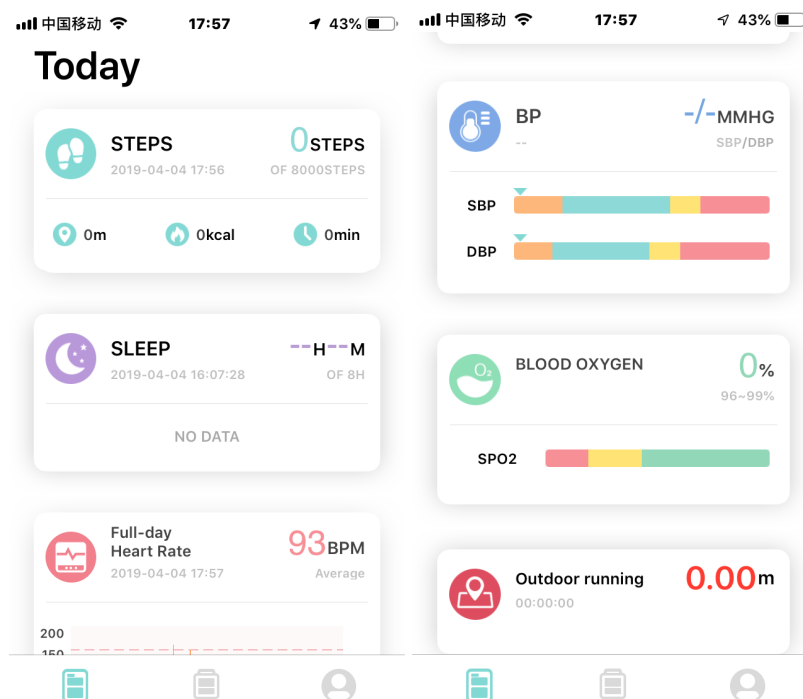
10. Push notifications / Powiadomienia push: włącz "Notifications / Powiadomienia" w aplikacji "DaFit".
11. Remote Capture / Zdalna migawka:
Android: Włącz aplikację "DaFit", wejdź w opasce w opcję "shutter / migawka", potrząśnij opaską lub kliknij, by zrobić zdjęcie.
IOS: Wejdź w opcję "shutter / migawka" na opasce, upewnij się, że aparat telefonu jest włączony, potrząśnij bransoletką lub naciśnij przycisk "home", by zrobić zdjęcie.



12. BT music / Muzyka przez BT: odtwarzaj, pauzuj, przejdź do poprzedniego / następnego utworu

Funkcje aplikacji Dafit App

1. Data sync / Synchronizacja danych
Wszystkie pomiary z inteligentnej opaski zostaną zsynchronizowane w aplikacji Dafit: kroki, monitor snu, tętno, ciśnienie krwi, natlenienie krwi i pozostałe dane, jak pokazano poniżej.



2. Watch faces / Tarcze zegara (3 opcje interfejsu)



3. Notifications / Powiadomienia: Włącz powiadomienia z aplikacji społecznościowych
4. Alarms / Alarmy: Ustaw budzik
5. Shutter / Migawka: Zrób zdjęcie
6. Other / Inne: Find my smart bracelet / Znajdź moją opaskę smart, Time formats / Formaty godziny, No disturb mode / Tryb nie przeszkadzać, Sedentary reminder / Przypomnienie o wstawaniu, ekran Quick View, Weather info / Pogoda

Uwaga:

1. Przed połączeniem włącz Bluetooth w telefonie i włącz Bluetooth w inteligentnej opasce.
2. Przed połączeniem upewnij się, że opaska smart nie jest połączona z innym telefonem.
3. Jeśli w telefonie jest zainstalowany "Mobile manager" lub inna, podobna aplikacja, włącz powiadomienia w telefonie i pozwól aplikacji działać w tle. W przeciwnym razie nie będziesz otrzymywać wiadomości.
4. Ładowanie baterii: jeśli nie zamierzasz używać opaski przez długi czas, zapewnij jej pełne ładowanie raz w miesiącu, a po naładowaniu ją wyłącz.
5. W celu zapewnienia dokładności pomiaru ciśnienia krwi, po wejściu w monitor ciśnienia krwi trzymaj opaskę na wysokości serca i zrelaksuj się. Nie rozmawiaj w czasie pracy monitora.